保証書

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記修理期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

品名： popolo FB-711

保証期間：本体　お買い上げより1年間

お買い上げ年月日　　年　　月　　日

お客様のお名前　　様

ご住所　〒

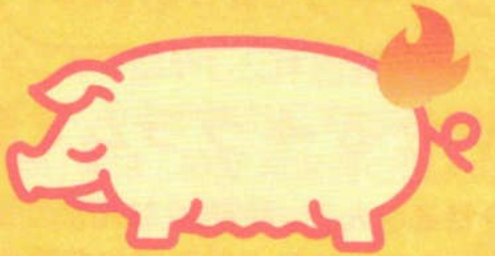
TEL

販売店名・住所

TEL

株式会社 タニタ 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2 ☎03(3558)8111(代表)
お客様サービス相談室　フリーダイヤル 0120-133821

TANITA



【ポポロ】

popolo

open!

燃えた体脂肪がグラムでわかる。パーソナル・ダイエット・ナビ

保証書付

FB-711

取扱説明書

この取扱説明書をよく読んで理解してから、製品を使用してね。また、取扱説明書は必要なときに、すぐに取り出して読めるようにできる限り身近に、大切に保管しましょう。

歩く習慣を身につけると、
カラダは**シャキッ**と変わるんだよ。

歩く➡やせる➡グラムで表示

歩くだけでやせるなんて、最初はなんだか信じられないって、みんな言います。それよりも何かを使った運動のほうがスリムになれると、みんな思うのです。きっとそういうこともあるでしょう。でもね、歩くって運動は、けっこうエネルギーを使うってことを覚えてください。だから、歩く習慣を身につけると、驚くほどカラダがシェイプされるんです。ときどきやるマシーン運動より、毎日のウォーキングのほうが、きっとカラダに差がでてきますよ。

で、歩いた効果が数字で見られれば、歩く習慣も楽しく身につけることができますよね。

ポポロは歩くことで燃やした体脂肪がグラムでわかる、歩く習慣をつけるための歩数計です。脂肪燃焼量、消費カロリー係数、BMI値は、初期設定時の個人の入力事項から計算するので、使う人ごとにちがったパーソナルなデータをはじきだします。小さいけれど、ポポロはマジメにダイエットする人の頼れるナビゲーターなのです。ポポロは3つのコースをもっていて、各キャラクターは、あなたと一緒にダイエットにはげみながら成長していきます。キャラクターの成長度合いは、歩数ではなく、脂肪燃焼量平均値によって変わります。しっかり脂肪を燃やせば、キャラクターもいい方向に成長するというわけです。肥満度チェックでみんなと盛り上がったり、応援モードにはげまされたり、たのしくマジメにポポロとダイエットで幸せになってください。

Ready

①電池を入れます。

❶クリップをおさえて浮かし ❷電池フタをはずします。
❸電池(CR2032)を⊕を上にして入れ ❹電池フタを閉めてください。

②Cボタンとリセットボタンを同時に押します。

リセットボタンは細い棒などで押してください。先のとがった棒やえんぴつ、シャープペンの芯などで強く押さないでください。

起動セレモニーが始まります。

③初期設定をします。

間違えて入力してしまった場合は、各項目で「OK?」という点滅時にBボタンでキャンセルしてその項目から入力し直してください。

A·Bボタンで送り、Cボタンで決定します。

A·Bボタンで送り、Cボタンで月、日ごとに決定します。

A·Bボタンで送り、Cボタンで時間、分ごとに決定します。

A·Bボタンで1桁ずつ送り、Cボタンで1桁ずつ決定します。

A·Bボタンで1桁ずつ送り、Cボタンで1桁ずつ決定します。

A·Bボタンで切り替えて、Cボタンで決定します。

A·Bボタンで1桁ずつ送り、Cボタンで1桁ずつ決定します。

A·Bボタンで1桁ずつ送り、Cボタンで1桁ずつ決定します。下のスケールを使おう。

YES/NO形式の質問が5問続きます。A·Bボタンで切り替えて、Cボタンで決定します。

オープニングイベントが始まります。

歩幅を測ろう

これであなただけのデータが登録されました。入力されたパーソナルデータは、脂肪燃焼量や消費カロリー、歩行距離などを計算するために使われます。

④コースを1つ選びます。

A·Bボタンで切り替えて、Cボタンで決定します。

⑤名前をつけてください。

A·Bボタンで1文字ずつ送り、Cボタンで1文字ずつ決定します。

ダイエット・ナビがスタート！

画面について

1日に歩いた歩数を画面上部に表示します。液晶画面が消えている（省電力機能）ときは、どれかボタンを押すと表示されます。MODEアイコンは、A·Bボタンで選択し、Cボタンで決定します。選択されたアイコンは点灯します。

DAY MODE（当日）

Cボタンを押し日時が表示されている間に、もう1度押すと1日の移動距離·消費カロリー·脂肪燃焼量が表示されます。

DATA MODE（累計）

Cボタンを押すとトータルの移動距離・消費カロリー・脂肪燃焼量が表示されます。

CHECK MODE

A・Bボタンで「肥満度CHECK（BMI値測定）」と「体脂肪の部屋」に切り替わり、Cボタンで決定します。画面に従って身長・体重・性別・年齢などを入力します。（初期設定のパーソナルデータは変わりません）BMIは国際的に広く採用されている体格指数で、22が標準値です。

応援MODE

Cボタンを押します。

SOUND MODE（音を消したいとき）

A・BボタンでサウンドのON・OFFを切り替えて、Cボタンで決定します。

ヒミツのPoint

●突然アラームのヒミツ

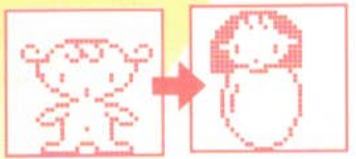
ポポロはいろいろなイベントが用意されています。もしもアラームが鳴っていたらどれかのボタンを押してみてください。きっと楽しいイベントが始まるでしょう。

●起床とキャラクターのヒミツ

午前中にボタンにふれてキャラクターを起こしてください。キャラクターが目を覚ますと前日の成果がメッセージされます。キャラクターの表情は前日の脂肪燃焼量によって変化します。

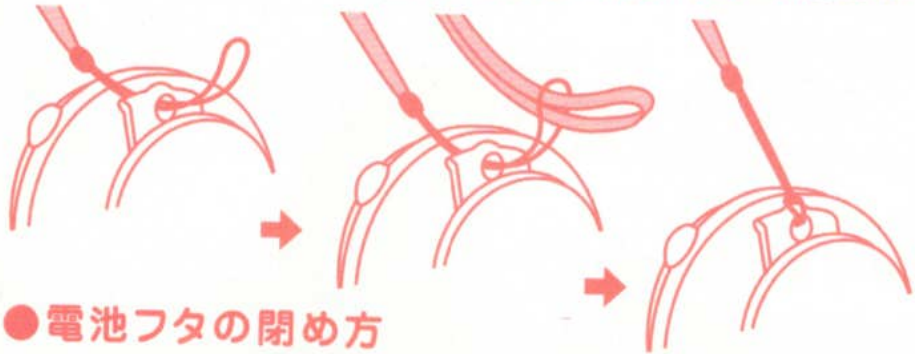
●キャラクターの成長のヒミツ

キャラクターの成長は前日までの脂肪燃焼量平均値によって決定します。各コースにはそれぞれヒミツのコースが設定してあります。しっかり脂肪を燃やしてハッピーエンドを迎えてください。



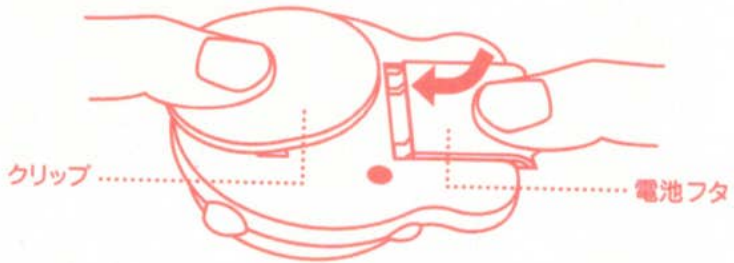
ウラへ!

●落下防止のため、ストラップをお付けください



●電池フタの閉め方

クリップをおさえて浮かし、電池を入れた後、電池フタで電池を押さえながら、クリップ側（図左方向）に無理なくスライドさせてください。



●新しい電池を入れた直後の液晶表示について

電圧が一時的に高いため、液晶画面が濃くなることがありますが、約1日後には正常に表示されるようになりますのでご了承ください。

Ⅳ ココに注意！

●省電力機能について

ポポロは省電力機構を備えています。一定時間ボタンにふれないと画面上の表示がきえるようになっています。画面を表示させるにはどれかのボタンを押してください。身長や体重などのデータ入力は速やかに行ってください。

●キャラクターがいなくなる!?

ポポロは「歩く-やせる」という習慣を身につけるためのナビゲーターですので、途中で止めてしまったり、何日か休んでしまった場合、画面からキャラクターがいなくなってしまうことがあります。（その時はもう一度最初からやり直してね）

●オールリセットの方法

オールリセットの場合は、一度電池を抜いて再び入れ直してから、Cボタンとリセットボタンを同時に押します。（リセットだけでは、それまでのパーソナルデータは消去されません）

●電池の寿命

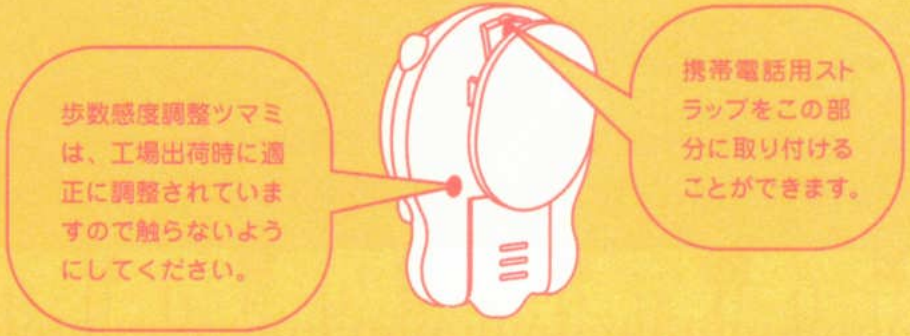
およそ6ヶ月（LCD点灯時間を1日1時間とした場合）です。表示が薄くなったり、音が小さくなったら電池の交換時期です。

●覚えておいて

電池をはずすとデータは全部消去されます。電池交換後は初期設定をし直してください。

Ⅴ こんなふうに装着してね

ポポロ本体のクリップで腰の位置のベルトなどにしっかり装着してください。本体が傾いていたり、装着の場所によっては、正確に測定できない場合がありますので注意して下さい。歩数の測定は平地での正しい歩行動作が基本です。



安全上のご注意

本器を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、絵表示で説明しています。その表示と意味をよく理解してから本文をお読みください。

⚠注意　誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性および物的損害が発生する可能性が想定される内容です。

⚠注意
- ●体調の悪い時や疲れている時は無理な歩行はおやめください。
- ●歩きながらの操作は絶対にしないでください。また、使用が制限、禁止されている場所では使用しないでください。けがや事故の原因となる恐れがあり、危険です。
- ●電池は火中に投じないでください。破裂する恐れがあります。
- ●本体や電池は幼児の手の届く所に置いたり、保管しないでください。万一、電池を飲み込んだ場合は直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合には、下記へ電話して、指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先

(財)日本中毒情報センター　中毒110番
- ●大阪　0990-50-2499（ダイヤルQ2）
  365日、24時間対応
- ●つくば　0990-52-9899（ダイヤルQ2）
  9～17時のみ対応　(12/31～1/3は除く)

お願い
- ●分解や水洗いは絶対にしないでください。
- ●過度の衝撃や振動を与えないでください。
- ●クリップを無理に広げないでください。クリップがこわれることがあります。
- ●湿気が少なく、水がかからない所で使用してください。
- ●お子様の手の届かない所に保管してください。
- ●お手入れは、やわらかい布などで乾拭きしてください。(熱湯や、ベンジン、シンナー等は使用しないでください)

主な仕様

付属品　CR2032リチウム電池1個・保証書付取扱説明書

検出方式	振子（リードスイッチ）式	
表示方式	LCD（液晶）	
表示内容	歩数	最大表示99999歩 最小表示1歩
	データ	歩行距離（km）最大表示999.9km 最小表示0.1km
		消費カロリー（kcal）最大表示99999kcal 最小表示1kcal
		脂肪燃焼量（g）最大表示9999.9g 最小表示0.1g
対象範囲	体重20kg以上	
歩数精度	±3%（振動試験器による）	
電　源	DC3V（CR2032リチウム電池1個）	
電池寿命	約6ヶ月（LCD点灯時間を1日1時間とした場合）	
使用温度範囲	0℃～40℃	
外形寸法	64×52×14.5（電池フタ・クリップ除く）	
質　量	約32g	
主な材質	本体：ABS樹脂・ポリプロピレン樹脂　パッケージ：A-PET	

アフターサービスについて

1.保証書について
保証書は取扱説明書に付いておりますので必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間はお買い上げ日より1年間です。

2.修理を依頼されるとき
保証期間中は弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて製品をお送りください。保証期間が過ぎているときは弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって製品の機能が維持できる場合はご希望により有料で修理させていただきます。

3.ご不明な点は弊社営業所またはお客様サービス相談室にお問い合わせください。

無料修理規定

1.取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。

2.保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、商品と保証書をお送りください。

3.ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。

4.保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
イ.使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
ロ.お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
ハ.火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
ニ.保証書の提示がない場合
ホ.保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合

5.保証書は、日本国内においてのみ有効です。

6.保証書は再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ

本社・東京営業所　〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2　☎03(3558)8111（代表）
大阪営業所　〒577-0013 東大阪市長田中1-147　☎06(6784)2811（代表）
名古屋営業所　〒460-0011 名古屋市中区大須1-24-51　☎052(201)6391（代表）
福岡営業所　〒816-0082 福岡市博多区東那珂4-2-6　☎092(575)5761（代表）
仙台営業所　〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8　☎022(299)7161（代表）
札幌営業所　〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35　☎011(786)5611（代表）

お客様サービス相談室　〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
フリーダイヤル 0120-133821 受付時間/9：00～17：00（土・日・祝祭日は除く）